



Pedalo® Federbrett »320«

Das Pedalo® Federbrett 320 eignet sich ideal für einbeinige Balanceübungen sowie die Kräftigung der Sprunggelenke und Beinachsen. Perfekt für den Einsatz in Alltag, Therapie und Fitness.

Preis ab: 129,95 € zzgl. MwSt.

Balance und Stabilität gezielt verbessern

Das Pedalo® Federbrett 320 bietet genau die richtige Lösung. Mit seinen Maßen von 32 x 32 x 21 cm ermöglicht es ein gezieltes Training der Balance und Koordination. Das Training auf dem Federbrett stärkt nicht nur die Sprunggelenke, sondern verbessert auch die gesamte Beinachse. Ob im Alltag, in der Therapie oder im Fitnessbereich – dieses Gerät ist vielseitig einsetzbar.

Ständige Anpassung für maximale Stabilität

Das Pedalo® Federbrett 320 fordert den Körper heraus, indem es ständige Anpassungen an die Federbewegung verlangt. Diese Herausforderung führt zu einer signifikanten Verbesserung der Körperstabilität und trainiert die tiefen Muskelschichten, die für eine stabile Körperhaltung entscheidend sind. Besonders effektiv ist das Training auf zwei Federbrettern, bei dem beide Beine simultan trainiert werden. Dies erhöht die Trainingsintensität und fordert Balance und Kraft auf beiden Seiten des Körpers gleichmäßig.

Vielseitiger Einsatz und gezielte Sprunggelenkstabilisierung

Das Pedalo® Federbrett eignet sich sowohl für den Einsatz im Alltag als auch in der Therapie und im Fitnessbereich. Es ist ideal für Reha-Programme sowie für sportliche Trainingseinheiten zur Kräftigung der unteren Extremitäten. Die moderate Instabilität des Federbretts erfordert eine kontinuierliche Anpassung der Muskelaktivität, wodurch besonders die tiefenstabilisierende Muskulatur in den Sprunggelenken gestärkt wird – ideal für Sportarten, die eine hohe Stabilität erfordern.



Technische Daten:

- Länge: 320 mm
- Breite: 320 mm
- Höhe: 210 mm
- Gewicht: 4,1 kg
- Durchmesser: 32 cm
- 4 Senso-Federn
- Gummierte Antirutsch-Standfüße

Technische Daten:

Abmessungen

- Länge [cm]: 32
- Höhe [cm]: 21

Allgemein

- Einsatzbereich: Therapie & Reha
- Hersteller: Pedalo®
- Serie: 500
- Modell: Federbrett
- Versandart: Paket

Ihr Fach-Onlineshop für medizinische Liegen und Geräte



Wir liefern Ihnen durchdachte und zertifizierte medizinische Liegen und Geräte und stehen für einen exzellenten Kundenservice. Nutzen Sie die Vorteile des direkten, einfachen und sicheren Online-Shoppings.

Neuheiten werden unter Einbeziehung von praktizierenden Ärzten und der Konstruktionsabteilung entwickelt. Patente, die angemeldet werden, sind das Ergebnis solch einer Zusammenarbeit.

Dank der Verwendung hochwertiger und teilweise auch exklusiver Werkstoffe weisen die Produkte eine hervorragende Material- und Verarbeitungsqualität auf. Die technische Weiterentwicklung ist ein logischer Weg Richtung Zukunft. Dafür arbeiten wir. Darauf können Sie sich verlassen. Jeden Tag!

Qualitätsmanagement und intensive Kontrollen in unserem Hause geben Ihnen das gute Gefühl, mit Medizina die richtige Entscheidung zu treffen.

Überzeugen Sie sich selbst.
Sie haben Fragen? Beantworten wir gerne. Immer.

Dipl. Ing. Bernhard Brake
Gründer von Medizina®



Sie haben Fragen?

Beantworten wir gerne. Immer.

MEDIZINA GmbH
Am Stadion 2-4
D-26871 Papenburg

(Mo.-Fr. 8:30 - 17:00 Uhr)

[0800 001 006 8 \(DE\)](tel:0800 001 006 8)

Telefon: [+49 \(0\) 4961 - 990 3 220](tel:+49 0 4961 990 3 220)

Telefax: +49 (0) 4961 - 990 3 225

Email: service@medizina.de